

More
TASTE

**NÄHRWERTE &
ALLERGEN
KARTE**

**TATSÄCHLICHE NÄHRWERTE
KÖNNEN ABWEICHEN.**

@MORETASTE

LEGENDE

1 - GLUTENHALTIGES GETREIDE, SOWIE DARAUS HERGESTELLTE ERZEUGNISSE

(D.H.WEIZEN,ROGGEN,GERSTE,HAFER, DINKEL U.A.)

2 - KREBSTIERE & KREBSERZEUGNISSE

3 - EIER & EIERERZEUGNISSE

4 - FISCH & FISCHERZEUGNISSE

5 - ERDNÜSSE & ERDNUSSEERZEUGNISSE

6 - SOJA & SOJAERZEUGNISSE

7 - MILCH & MILCHERZEUGNISSE

(EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)

8 - SCHALENFRÜCHTE, SOWIE DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE

NAMENTLICHMANDELN(AMYGDALUSCOMMUNIS),HASELNÜSSE(CORSYLUSAVELLANA), WALNÜSSE(JUGLANSREGIA),KASCHUNÜSSE (ANACARDIUMMOCCIDENTALE),PECANNÜSSE (CARYAILLINOIESIS(WANGENH.)K.KOCH), PARANÜSSE(BERTHOLLETIAEXCELSA),PISTAZIEN(PISTACIAVERA),MACADAMIA-&QUEENS-LANDNÜSSE(MACADAMIATERNIFOLIA)

9 - SELLERIE & SELLERIEERZEUGNISSE

10 - SENF & SENFERZEUGNISSE

11 - SESAMSAMEN & SESAMSAMEN-ERZEUGNISSE

12 - SCHWEFELOXID & SULFITE IN EINER KONZENTRATION VON MEHR ALS 10 MG/KG ODER 10 MG/L ALS SO2 ANGEGEBEN

13 - LUPINE, SOWIE ERZEUGNISSE DARAUS

14 - WEICHTIERE (MOLLUSKEN), SOWIE ERZEUGNISSE DARAUS

15 - FARBSTOFF

16 - TAURIN

17 - CHININHALTIG

18 - PHOSPHAT

19 - KOFFEINHALTIG

20 - ANTIOXIDANTIEN

21 - KONSERVIERUNGSTOFFE

PIZZA

HAUSGEMACHTER TEIGLING

EIN HOHER PROTEINANTEIL FÜR HOHE SÄTTIGUNG & KEIN VÖLLEGEFÜHL.
BESTES BIO MEHL AUS ITALIEN & BESTE ZUTATEN.

Ø 23 / Ø 32

BURRATONI^{1,7,20,21}

848 kcal / 1228 kcal

32 g / 41 g Fett

80 g / 125 g KH

57 g / 86 g Eiweiß

MARGHERITA^{1,7} VEGGIE

616 kcal / 1056 kcal

14 g / 27 g Fett

79 g / 124 g KH

43 g / 75 g Eiweiß

BUFALA PICCANTE^{1,7} VEGGIE

661 kcal / 1146 kcal

18 g / 37 g Fett

81 g / 128 g KH

42 g / 72 g Eiweiß

PROSCIUTTO

FUNGI & BUFALA^{1,7,20,21}

733 kcal / 1290 kcal

24 g / 47 g Fett

78 g / 123 g KH

50 g / 90 g Eiweiß

MARINARA¹ VEGAN

499 kcal / 823 kcal

6 g / 11 g Fett

79 g / 125g KH

31 g / 52 g Eiweiß

Ø 23 / Ø 32

TARTUFATA DELUXE^{1,7} VEGGIE

618 kcal / 1060 kcal

14 g / 27 g Fett

78 g / 123 g KH

44 g / 77 g Eiweiß

SALAMI BEE STING^{1,7,20,21}

687 kcal / 1198 kcal

18 g / 37 g Fett

80 g / 126 g KH

49 g / 87 g Eiweiß

BARBECUE CHICKEN^{1,7,15,21}

670 kcal / 1165 kcal

14 g / 28 g Fett

82 g / 130 g KH

50 g / 90 g Eiweiß

TUNA^{1,4,7}

657 kcal / 1139 kcal

15 g / 29 g Fett

80 g / 126 g KH

48 g / 85 g Eiweiß

PROTEIN PIZZA BROT VEGAN 2 STK¹

OREGANO/TRÜFFEL

232 kcal

2 g Fett

39 g KH

15 g Eiweiß

ITALIAN/KNOBLAUCH

241 kcal

2 g Fett

40 g KH

16 g Eiweiß

SALADS

CAESAR'S DREAM^{4,7,10}

Dressing: 125 kcal, 6 g Fett, 2 g KH, 13 g Eiweiß

Basis: 284 kcal, 19 g Fett, 2 g KH, 25 g Eiweiß

Gesamt: 409 kcal, 25 g Fett, 4 g KH, 38 g Eiweiß

GREEK STYLE^{7,12,20} VEGGIE

Dressing: 171 kcal, 19 g Fett, 0 g KH, 0 g Eiweiß

Basis: 219 kcal, 12 g Fett, 10 g KH, 15 g Eiweiß

Gesamt: 390 kcal, 31 g Fett, 10 g KH, 15 g Eiweiß

NÄHRWERTE ANGABEN OHNE PIZZA-BROT

KLEINER BEILAGENSALAT^{12,20} VEGGIE

158 kcal, 16 g Fett, 2 g KH, 2 g Eiweiss

EXTRAS:

+ Fein gewürztes Chicken

128 kcal, 2 g Fett, 1 g KH, 25 g Eiweiß (100 g)

+ Feta

108 kcal, 9 g Fett, 0 g KH, 7g Eiweiss

+ Veganes Gyros von PLANTED

218 kcal, 13 g Fett, 3 g KH, 20 g Eiweiß (100 g)

+ Fleischbällchen²⁰

423 kcal, 30 g Fett, 3 g KH, 24 g Eiweiss

+ Thunfisch

54 kcal, 0 g Fett, 0 g KH, 12 g Eiweiss

+ Protein Sahne Creme^{6,7}

43 kcal, 1 g Fett, 2 g KH, 6 g Eiweiss

TASTE SPECIALS

GNOCCHI POMODORO^{1,7} VEGGIE

492 kcal, 10g Fett, 84 g KH, 17g Eiweiß

+ Burrata 285 kcal, 24 g Fett, 2 g KH, 16 g Eiweiss⁷

+ Oliven, Chilli 28 kcal, 3 g Fett, 0 g KH, 0 g Eiweiss

+ Fleischbällchen 423 kcal, 30 g Fett, 3 KH, 24 Eiweiss²⁰

+ Thunfisch 54 kcal, 0 g Fett, 0 g KH, 12 g Eiweiss

+ Protein Sahne Creme 43 kcal, 1 g Fett, 2 KH, 6 Eiweiss^{6,7}

MEATBALLS^{1,7,20}

887 kcal, 47 g Fett, 50 g KH, 53 g Eiweiss

+ Protein Sahne Creme^{6,7}

43 kcal, 1 g Fett, 2 g KH, 6 g Eiweiss

INKLUSIVE 2STK PIZZABROT

SWEETS

WAFFLE DREAM^{1,3,7,15}

VANILLE 225 kcal, 5 g Fett, 25 g KH, 19 g Eiweiß, 1 g Zucker

SCHOKOLADE 244 kcal, 6 g Fett, 25 g KH, 21 g Eiweiß, 2 g Zucker

Wähle aus:

- Moremelade^{1,3,7,15,21}

14 kcal, 0 g Fett, 3 g KH, 0 g Eiweiß, 2 g Zucker

- Apfelmus, Zimt kein Zucker^{1,3,7,15}

25 kcal, 0 g Fett, 5 g KH, 0 g Eiweiß, 5 g Zucker

- Hazelnut Cream^{1,3,7,8,15}

185 kcal, 13 g Fett, 12 g KH, 7 g Eiweiß, 3 g Zucker

BANANA BREAD^{1,8,15} VEGAN

136 kcal, 4 g Fett, 19 g KH, 4 g Eiweiß, 7 g Zucker

Wähle deine Toppings:

- Zimt kein Zucker

5 kcal, 0 g Fett, 1 g KH, 0 g Eiweiß, 1 g Zucker

- Moremelade^{1,8,15,21}

22 kcal, 0 g Fett, 4 g KH, 0 g Eiweiß, 1 g Zucker

DRINKS

SOFTS

FRITZ KOLA SUGAR FREE^{15,19}
0,33L

FRITZ BIO APFELSCHORLE
0,33L

FRITZ BIO TRAUBENSCHORLE
0,33L

FRITZ BIO RHABARBERSCHORLE
0,33L

AQUA MONACO WASSER
0,33L / 0,75L

+ Zerup (Zuckerfreier Sirup):
Capri Orange, Apple Cranberry,
Red Apple, Pink Grapefruit,
Holunder, Zitrone Ice Tea, Cherry Cola

HOMEMADE ORANGE LEMONADE^{15,21}
0,35L

37 kcal, 0 g Fett, 8 g KH, 0 g Eiweiß, 5 g Zucker

HOMEMADE APPLE LEMONADE^{15,21}
0,35L

37 kcal, 0 g Fett, 8g KH, 0 g Eiweiß, 5g Zucker

PROTEIN SHAKES

VANILLA DREAM VEGAN^{6,8,15}
350ML

145 kcal, 3,2 g Fett, 2,6 g KH, 24,4 g Eiweiß, 1 g Zucker

CHOCOLATE DREAM VEGAN^{1,6,8}
350ML

179 kcal, 6,4 g Fett, 2,6 g KH, 23,2 g Eiweiß,
0 g Zucker

FRAG NACH UNSEREM SPECIAL SHAKE!

FRESH JUICES

HOMEMADE INGWER SHOT
50 ML

37 kcal, 0 g Fett, 8 g KH, 0 g Eiweiß, 5 g Zucker

KAROTTE-APFEL-INGWER
0,35L

312 kcal, 5 g Fett, 56 g KH, 3 g Eiweiß, 45 g Zucker

APFEL-MINZE-GURKE
0,35L

240 kcal, 1 g Fett, 50 g KH, 3 g Eiweiß, 36 g Zucker

COFFEE

ESPRESSO / ESPRESSO DOPPIO¹⁹

ESPRESSO MACCHIATO / ESPRESSO DOPPIO MACCHIATO^{7,19}

CAPPUCCINO^{7,19}

CHUNKYCCINO^{7,19}

gesüßt mit Chunky Flavour: Neutral, Salted Caramel, Vanilla

FLAT WHITE^{7,19}

LATTE MACCHIATO^{7,19}

auch in der Iced Variante

CHUNKY MACCHIATO^{7,19}

auch in der Iced Variante

gesüßt mit Chunky Flavour: Neutral, Salted Caramel, Vanilla

AMERICANO¹⁹

CHAI TEA LATTE^{1,6,7}

MATCHA LATTE⁷

HEISSE ZITRONE MIT INGWER

HEISSE SCHOKOLADE^{7,8}

AUF WUNSCH MIT HAFER / MANDEL / KOKOSMILCH VEGAN +0,50